

Asukkaan turvallisuusohje

1129 - Eestintaival 6

Pelastussuunnitelma löytyy Espoon Asuntojen kotisivuilta tai osoitteesta: <https://pelsu.fi/u/pBmh>. Voit myös halutessasi lukea pelastussuunnitelman Espoon Asuntojen asiakaspalvelupisteessä.

HÄTÄNUMERO JA POLIISI

112

KIINTEISTÖN OSOITE

**Eestintaival 6
02280 ESPOO**

SÄHKÖPÄÄKESKUS

**C-talon kellarin huoltokäytävällä sähkötekni-
nen tila.**

VEDEN PÄÄSULKU

C-talon lämmönjakohuone.

KOKOONTUMISPAIKKA

Parkkialue.

KIINTEISTÖNHOITO

**Tapiolan Lämpö Oy
Päivystys: 020 7505300**

VÄESTÖNSUOJAT

**Kiinteistö kuuluu yleisen väestönsuojelun
piiriin. Kiinteistössä ei ole omia väestönsuo-
jia.**

Omatoiminen varautuminen tarkoittaa on-
nettomuuksien ehkäisyä, ihmisten, omaisuu-
den ja ympäristön suojaamista vaaratilanteis-
sa, sekä valmistautumista onnettomuustilan-
teisiin. Henkilökohtaiset hätäensiapu- ja ensi-
sammutustaidot ovat hyviä esimerkkejä oma-
toimisesta varautumisesta. Pelastuslaki vel-
voittaa jokaista meistä varautumaan omatoi-
misesti.

Tapaturmien välttäminen on yleensä yksin-
kertaista. Reagoimalla välittömästi mahdoli-
siin vaaraa aiheuttaviin puutteisiin ja rikkoon-
tuneisiin välineisiin voi tehdä jo paljon. Tur-
vallisuuspuute voi olla esimerkiksi auraama-
ton pihatie, tai rikkoontunut valaisin kellaris-
sa. Havaituista puutteista tulee ilmoittaa siitä
vastaavalle taholle, kuten isännöitsijälle tai
huoltoyhtiölle.

Kotivara tarkoittaa niitä elintarvikkeita ja
muuta häiriötilanteissa selviämiseksi välttä-
mättömiä tavaroita ja aineita, kuten lääkkeitä,
vesiastioita, varavaloja ja paristoradiota, jotka
riittävät viikon selviytymiseen eristyksissä
muusta maailmasta. Kotivara tulee kerätä jo-
kaiseen kotiin. Sitä tulee myös ylläpitää ja päi-
vittää tarpeen mukaan. Kotivaran sisältö voi
vaihdella esimerkiksi ruokatottumusten mu-
kaan.

Hätäilmoituksen teko on helppoa. Hätänume-
ro on **112**, joka toimii lähes kaikkialla maail-
massa. Hätäkeskus, joka vastaa hätäpueluun
ohjaa sinua toimimaan oikein tilanteessa kuin

tilanteessa. Ennen hätänumeroon soittamista
selvitä mahdollisuuksien mukaan tapaturman
sijainti ja laatu. Paras on, jos tiedät tarkan
osoitteen.

Sisälle suojautuminen on keino suojautua ul-
kopuolelta tulevilta uhkilta, kuten radioaktiivi-
selta säteilyltä ja kemikaaleilta.

1. Siirry sisälle, pysy sisällä.
2. Sulje asunnon aukot ja ilmanvaihto.
3. Avaa radio ja odota rauhallisesti ohjeita.
4. Älä tuki puhelinjoja.
5. Älä poistu sisätiloista ilman viranomais-
ten kehotusta ettet joutuisi vaaraan mat-
kalla.

Yleinen vaaramerkki on yhden minuutin pi-
tuinen nouseva ja laskeva äänimerkki tai vi-
ranomaisen kuuluttama varoitus. Toimi tällöin
sisälle suojautumisen ohjeen mukaisesti.
Nousevan jakson pituus on 7 sekuntia ja las-
kevan jakson pituus samoin 7 sekuntia. Vaara
ohi -merkki on yhden minuutin mittainen ta-
sainen äänimerkki. Se on ilmoitus siitä, että
uhka tai vaara on ohi.

Tulipalon sattuessa toimi seuraavasti:

1. PELASTA välittömässä vaarassa olevat.
2. VAROITA muita vaarasta.
3. HÄLYTÄ. Soita 112.
4. SAMMUTA PALO, jos voit.
5. RAJOITA. Sulje ikkunat ja ovet.
6. OPASTA viranomaiset paikalle.

Auttamisvelvollisuus on meillä jokaisella. Aut-
tamisvelvollisuudella tarkoitetaan niitä toi-
menpiteitä, joita voimme omien rajojemme
puitteissa tehdä ehkäistäksemme onnetto-
muuksia ja auttaa onnettomuuteen joutuneita.
Meillä on myös velvollisuus auttaa viran-
omaisia heidän ohjeidensa mukaisesti.

Hätäensiapu, eli henkeä pelastava ensiapu on
kansalaistaito, jota jokaisen tulee harjoitella
säännöllisesti. Koulutusta järjestää esimerkik-
si Suomen Punainen Risti. Sen tarkoituksena
on estää potilaan tilan huononeminen ennen
ammattiavun saapumista. Muista siis tehdä
myös hätäilmoitus! Opettele ainakin seuraavat
taidot:

Kylkiasentoon tulee laittaa potilas, joka on ta-
juton. Tajuton potilas hengittää, mutta ei rea-
goi puheeseen, eikä heilutteluun. Kylkiasen-
nossa potilas makaa kyljellään pää taakse kal-
listettuna siten, että hengitystiet pysyvät auki.
Muista tehdä hätäilmoitus!



Painelu-puhalluselvytyksen tarkoituksena on
ylläpitää hengittämättömän henkilön veren-
kiertoa ja hapen saantia, ennen avun saapu-
mistä paikalle. Elvytyksessä potilaan rintake-
hää painellaan 30 kertaa ja puhalletaan 2 ker-
taa toistaen näitä vaiheita.