

# espoon asunnot

1292 - Adjutantinkatu  
5

Räddningsplan



1292 - Adjutantinkatu 5 räddningsplan

Upprättad 9 aug. 2013

Upprättad av Pelsu Asiantuntijat

Senast uppdaterad 17 mars 2022

Uppdaterad av Joachim Miinalainen

Räddningsplanen har uppgjorts i tjänsten för Pelsu Räddningsplan.

Räddningsplanen omfattar 38 sidor.

# Innehåll

|      |                                                                              |    |
|------|------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1    | Inledning . . . . .                                                          | 5  |
| 2    | Basuppgifter om objektet . . . . .                                           | 6  |
| 2.1  | Basuppgifter . . . . .                                                       | 6  |
| 2.2  | Organisation . . . . .                                                       | 6  |
| 2.3  | Övriga uppgifter . . . . .                                                   | 6  |
| 3    | Ansvarsfördelning . . . . .                                                  | 8  |
| 4    | Viktiga telefonnummer . . . . .                                              | 9  |
| 4.1  | Fastighetens viktiga nummer . . . . .                                        | 9  |
| 4.2  | Övriga viktiga nummer . . . . .                                              | 9  |
| 5    | Farosituationer och deras påverkan . . . . .                                 | 10 |
| 6    | Säkerhetsarrangemang . . . . .                                               | 12 |
| 6.1  | Säkerhetsanordningar . . . . .                                               | 12 |
| 6.2  | Brandsäkerhet . . . . .                                                      | 13 |
| 7    | Övriga arrangemang . . . . .                                                 | 16 |
| 7.1  | Hiss . . . . .                                                               | 16 |
| 7.2  | Ventilationsmaskin . . . . .                                                 | 16 |
| 7.3  | Avfallshantering . . . . .                                                   | 16 |
| 8    | Riktlinjer . . . . .                                                         | 18 |
| 8.1  | Larma efter hjälp . . . . .                                                  | 18 |
| 8.2  | Sjukdomsattack eller olycka . . . . .                                        | 19 |
| 8.3  | Brand . . . . .                                                              | 20 |
| 8.4  | Brand – anvisning för situationer där det inte är säkert att gå ut . . . . . | 20 |
| 8.5  | Verksamheten på samlingsplatsen . . . . .                                    | 21 |
| 8.6  | Hjälpa rörelsehindrade personer i nödsituationer . . . . .                   | 22 |
| 8.7  | Vattenskada . . . . .                                                        | 22 |
| 8.8  | Vid hot om våld . . . . .                                                    | 22 |
| 8.9  | Allmän farosignal . . . . .                                                  | 23 |
| 8.10 | Gasfara . . . . .                                                            | 24 |
| 8.11 | Strålrisk . . . . .                                                          | 24 |
| 8.12 | Elavbrott . . . . .                                                          | 25 |
| 8.13 | Anvisningar för coronavirus . . . . .                                        | 25 |
| 9    | Befolkningsskydd . . . . .                                                   | 28 |
| 9.1  | Underhåll av skyddsrum . . . . .                                             | 28 |
| 9.2  | Renovering av skyddsrummet . . . . .                                         | 29 |
| 9.3  | Skyddsmaterial . . . . .                                                     | 30 |
| 10   | Utrymning . . . . .                                                          | 33 |
| 11   | Förvaring . . . . .                                                          | 34 |

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| 12 Bilagor . . . . .                                  | 35 |
| Bilaga A Bruksanvisningar för brandsläckare . . . . . | 36 |
| A.1 Släckare . . . . .                                | 36 |
| A.2 Brandfiltar . . . . .                             | 36 |
| Bilaga B Sladdar för uppvärmning av bilar . . . . .   | 37 |
| Bilaga C Hemförråd . . . . .                          | 38 |

# 1 Inledning

Räddningsplanens upprättande, uppdatering och kommunikering är baserade på kraven i räddningslagen (379/2011). I den här räddningsplanen finns förklaringen:

1. bedöma faror och risker ur slutsatserna;
2. säkerhetsplaner för byggnaden och utrymmen som används i verksamheten;
3. information om förebyggande av olyckor samt agerande vid olyckor och farosituationer lämnas till dessa personer;
4. eventuella andra åtgärder i anslutning till objektets egen oberoende risk (räddningslagen 379/2011, 15 §.)

Räddningsplanen ska hållas uppdaterad och den ska kommuniceras på ett nödvändigt sätt till personerna i byggnaden eller ett annat objekt (Statsrådets förordning om räddningsväsendet 407/2011, 2 §.)

I räddningslagen finns även andra krav på säkerheten, varav de viktigaste är:

Byggnadens ägare och förvaltare samt verksamhetsutövare ska för egen del se till att byggnaden, konstruktionen och omgivningen hålls i sådant skick att:

1. risken för att en brand uppstår, uppsåtligt antänds eller sprider sig är minimal;
2. personer som befinner sig i byggnaden kan lämna byggnaden eller räddas på annat sätt vid brand eller annan akut fara;
3. räddningsåtgärder vid brand eller annan olycka är möjliga;
4. räddningspersonalens säkerhet har beaktats (räddningslagen 379/2011, 9 §.)

Följande utrustningar och anordningar ska hållas i funktionsdugligt skick samt underhållas och inspekteras på vederbörligt sätt:

1. släcknings-, räddnings- och bekämpningsutrustning;
2. anordningar som underlättar släcknings- och räddningsarbetet;
3. brandvarnare, larm och andra anordningar som varnar vid risken för olyckor;
4. skyltning och belysning av utrymningsvägar;
5. utrustning och anordningar i skyddsrum (räddningslagen 379/2011, 12 §.)

Byggnadens ägare och förvaltare samt verksamhetsutövare ska för egen del:

1. förebygga att det uppstår bränder och andra farosituationer
2. vara beredd på att skydda personer, egendom och miljön vid farosituationer;
3. vara beredd på att släcka bränder och andra räddningsinsatser, som de självständigt klarar av;
4. vidta åtgärder som säkerställer att utrymning kan ske vid brand och andra farosituationer samt åtgärder som underlättar räddningsinsatsen (räddningslagen 379/2011, 14 §.)

## 2 Basuppgifter om objektet

### 2.1 Basuppgifter

|                            |                                      |
|----------------------------|--------------------------------------|
| <b>Fastighetens namn</b>   | 1292 - Adjutantinkatu 5              |
| <b>Fastighetens adress</b> | Adjutantsgatan 5<br>02650 ESBO       |
| <b>Antal lägenheter</b>    | 32                                   |
| <b>Hustyp</b>              | Flervåningshus                       |
| <b>Våningstal</b>          | 3                                    |
| <b>Fastighetens ägare</b>  | Espoon Asunnot Oy<br>tfn 09 35445000 |
| <b>Disponentbyrå</b>       | Espoon Asunnot Oy<br>tfn 09 35445000 |

### 2.2 Organisation

|                  |                                                                                                     |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Disponent</b> | Piritta Ruutikainen<br>Espoon Asunnot Oy<br>tfn 09 35445000<br>piritta.ruutikainen@espoonasunnot.fi |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|

### 2.3 Övriga uppgifter

Objektet hör till följande räddningstjänst: Västra Nyland.

|                            |                                                                                              |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Uppvärmningsmetod</b>   | Fjärrvärme                                                                                   |
| <b>Huvudvattenkran</b>     | Lämmönjakohuone.                                                                             |
| <b>Värmefördelningsrum</b> | B-porraskäytävän huoltokäytävällä tekninen tila.                                             |
| <b>Elcentral</b>           | Porraskäytävien välisen varaston, B-porraskäytävän puoleisessa, päädyssä sähkötekninen tila. |

---

|                                     |                                                                                                                     |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ventilationsmaskiner</b>         | A-porraskäytävän kohdalla, kiinteistön katolla.<br>B-porraskäytävän kohdalla, kiinteistön katolla.                  |
| <b>Nödstopp för ventilationen</b>   | A-porraskäytävä, ulko-oven oikealla puolella, hissiä vastapäätä.<br>B-porraskäytävä, talovaraston oven yläpuolella. |
| <b>Fastighetsskötsel</b>            | Kotikatu Oy (Espoon Asunnot)<br>tfn 050 3457679<br>jourtelefon 050 3457679                                          |
| <b>Samlingsplats</b>                | Jäteaitauksen edusta parkkialueella.                                                                                |
| <b>Rörlås</b>                       | B-porraskäytävän ulko-oven vasemmalla puolella.                                                                     |
| <b>Alternativ samlingsplats</b>     | Naapurikiinteistö.                                                                                                  |
| <b>Antal skyddsrum</b>              | 1                                                                                                                   |
| <b>Skyddsrummets placering VSS1</b> | A-porraskäytävän oikealla puolella. Toimii irtaimistovarastona.                                                     |

---

### 3 Ansvarsfördelning

| Part                                                                                                           | Ansvarsområde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fastighetsförvaltning</b>                                                                                   | Ansvarar för förvaltningen av hela fastigheten, tar hand om och förvaltar underhållsavtal och liknande ärenden, gör ingrepp på säkerhets- och andra brister eller delegerar ärendet till annan instans. Fastighetsförvaltaren är kontaktperson för myndighetstillsynen och andra motsvarande ärendet och deltar bl.a. i brandtillsynsinpektionsrundor |
| <b>Fastighetsskötsel</b>                                                                                       | Fastighetens tekniska system och säkerhetsenheter, skötsel av gårdområdet, nödvändiga röjningar av snö m.m. ärenden. Fastighetsskötaren lägger märke till brister på målobjektet och fixar dem självständigt i skick och anmäler om ärendet till fastighetsförvaltningen.                                                                             |
| <b>Boende</b>                                                                                                  | Den boende ansvarar för sin egen bostadslägenhet och förrådsutrymme samt för sina egna ägodelar och verksamhet i bolaget. Fastighetsskötselbolaget tar hand om permanenta konstruktioner eller fastighetens system som finns i de boendes utrymmen.                                                                                                   |
| <b>Normalt informationsflöde</b> gällande bristerna: Boende--- Fastighetsskötselbolag--- Fastighetsförvaltning |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

De boende kan anmäla säkerhetsuppmärksamheter eller andra brister till fastighetsskötseln eller -förvaltningen genom telefon eller e-post, de nödvändiga kontaktuppgifterna hittas exempelvis under "Organisation"-kapitlet i denna plan.



## 4 Viktiga telefonnummer

### 4.1 Fastighetens viktiga nummer

| Uppdrag      | Namn                         | Telefonnummer | Journummer  |
|--------------|------------------------------|---------------|-------------|
| Servicebolag | Kotikatu Oy (Espoon Asunnot) | 050 3457679   | 050 3457679 |
| Hisservice   | KONE Hissit Oy               |               | 0800 15063  |

### 4.2 Övriga viktiga nummer

| Företagare                | Telefonnummer | Jourtider |
|---------------------------|---------------|-----------|
| Allmänt nödnummer         | 112           | 24 h      |
| Giftinformationscentralen | 0800 147 111  | 24 h      |

## 5 Farosituationer och deras påverkan

Med **fara** avses en faktor eller omständighet som kan orsaka olägenhet eller orsaka en skadlig händelse.

**Risk** är den sammanlagda effekten av sannolikheten för och allvarligheten av skadan i anslutning till ett hot.

| Risk och sannolikhet                | Orsaker till att risken förverkligas                                                                                   | Konsekvens                            |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Mordbrand (osannolikt)              | Avfallsställe, fordon, saker vid byggnadens vägg, extra saker i trappuppgången                                         | Egendomsskador, risk för personskada  |
| Brand (möjlig)                      | Öppen eld, stearinljus, rökning, elektriska apparater, elcentraler och elinstallationer, fordon, elarbeten, matlagning | Person - och egendomsskador           |
| Skadegörelse, vandalism (osannolik) | Bristfällig belysning, en ytterdörr eller dörr till allmänna utrymmen som lämnats öppen                                | Egendomsskador                        |
| Stöld (osannolik)                   | En öppen ytterdörr eller dörr till allmänna utrymmen som lämnats öppen, en dörr öppnas för en okänd person             | Egendomsskador. Fara för personskada. |
| Olycksfall (möjlig)                 | Vintertid halka, snö eller is som faller från tak, ramlande i trappor/allmänna utrymmen/egen bostad                    | Personskador                          |
| Vattenskada (möjlig)                | Brister i service/tillsyn, frysning, stopp i avlopp, fel på apparater, storm                                           | Egendomsskador                        |

| Risk och sannolikhet       | Orsaker till att risken förverkligas                        | Konsekvens               |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------|
| Gasfara (osannolik)        | Transport av farliga ämnen i närområdet, brand i närområdet | Skydd inomhus            |
| Elavbrott (möjligt)        | Blixt, storm, apparatfel                                    | Apparater som går sönder |
| Trafikolycka (möjlig)      | Närområdets trafik, trafik på gårdsplanen                   | Personskador             |
| Strålningsrisk (osannolik) | Strålningsolycka                                            | Skydd inomhus            |

## 6 Säkerhetsarrangemang

### 6.1 Säkerhetsanordningar

#### Rökevakuering

Avsikten med rökevakueringen är att avlägsna brandgaserna som uppstår vid brand, röken och värmen från lokalerna. Rökevakueringsanläggningarna ska servas och testas regelbundet i enlighet med bruks- och serviceanvisningen. Rökevakueringsanläggningen används enbart av räddningsverket.

#### Utrustning för rökevakuering #1

|                                   |                                                                         |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Rökevakueringsluckornas placering | A-porraskäytävän ylimmän kerroksen kattoluukussa savunpoistolaitteisto. |
| Centralens läge                   | Sähköpääkeskuksessa.                                                    |
| Utlösning av rökevakuering        | A-porraskäytävä, ulko-oven oikealla puolella, hissiä vastapäätä.        |

#### Utrustning för rökevakuering #2

|                                   |                                                                         |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Rökevakueringsluckornas placering | B-porraskäytävän ylimmän kerroksen kattoluukussa savunpoistolaitteisto. |
| Centralens läge                   | Sähköpääkeskuksessa.                                                    |
| Utlösning av rökevakuering        | B-porraskäytävä, talovaraston oven yläpuolella.                         |

#### Utrymningsskylt, säkerhets- eller markeringsljus

Utrymningsvägledningen indikerar utrymningen av byggnaden. Felaktiga eller bristfälliga skyltar ska anmälas till fastighetsförvaltningen.

**Utrymningsskylt, säkerhets- eller markeringsljus**

|                 |                                                                               |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Placering       | Varastojen ja huoltokäytävien poistumisreiteillä valaistut poistumisopasteet. |
| Centralens läge | Akut valaisimissa.                                                            |
| Täckning        | Varastot, huoltokäytävät, väestönsuoja.                                       |

**Stängning av ventilationen**

Om byggnaden är föremål för extern fara, såsom brandgaser från den intilliggande byggnaden, ska ventilationen stängas. Varvid räddningsmyndigheten vanligen utger ett nödmeddelande, i vilket man också ger tilläggsanvisningar och en uppmaning om att stänga ventilationen.

**Vem som helst kan stänga av ventilationen.**

Stängning av ventilationen: A-porraskäytävä, ulko-oven oikealla puolella, hissiä vastapäätä., B-porraskäytävä, talovaraston oven yläpuolella.

**6.2 Brandsäkerhet****Brandlarm**

Brandvarnarens uppgift är att varna om begynnande brand. På så sätt är det möjligt att kväva en begynnande brand, varna andra och genomföra räddning.

**Brandlarm**

|                      |                                                                                        |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Placering            | Väestönsuojassa, varastossa ja porraskäytävien jokaisessa kerroksessa palovaroittimet. |
| Centralens läge      | Sähköpääkeskuksessa.                                                                   |
| Täckning             | Väestönsuoja, varastot, porraskäytävät.                                                |
| Utrustningens modell | Nätström                                                                               |
| Typ av larm          | Lokalt alarm                                                                           |

## Räddningsväg

Räddningsvägar är körvägar längs vilka räddningsfordonen i nödsituationer kan nå tillräckligt nära byggnaden.

- Det är inte tillåtet att parkera fordon, samla snöhögar, eller att placera belysningsstolpar, planteringar eller annat på räddningsvägar till hinder för trafiken.
- Räddningsvägen ska utmärkas i enlighet med inrikesministeriets förordning (486/2003) med en tilläggsskylt av textil.
- Skylten "räddningsväg" används inte om räddningsvägen inte har antecknats i byggnadens bygglovshandling.
- I frågor gällande räddningsvägar får man råd av den lokala räddningsmyndigheten.

### Räddningsväg

Placering

Adjutantinkadulta, parkkialueen läpi, kiinteistön edustalle.

## Utrymningsvägar

Principen för säker utrymning är att man i varje ögonblick kan avlägsna sig från bostadsbyggnadens samtliga utrymmen via två vägar utan att behöva använda nycklar eller andra öppningsdon. Det ska gå att avlägsna sig även i mörker, varför passagerna alltid ska vara framkomliga. Eftersom fastigheten har 3 våningar, kan en utrymningsväg vara ett fönster eller en balkong i en lägenhet. Då hjälper räddningstjänsten till att evakuera byggnaden i nödsituationer. Det får inte förvaras saker framför utgångarna. (Miljöministerietreglering av brandsäkerhet i byggnader.)

Utgångarna och dörrarna i lokaler som leder till utgångarna ska vara lätta att öppna inifrån i nödsituationer.

En dörr kan vara låst för att till exempel förhindra olovligt intrång utifrån, men under normal användning av lokalen ska dörren kunna öppnas inifrån utan en nyckel.

**Gå aldrig ut i ett rökigt trapphus.**

## Eldarbeten

Eldarbeten definieras som arbeten där det uppstår gnistor eller där man använder eldslågor eller annan värme som skapar brandfaror. Sådana arbeten är bl.a. gas- och bågsvetsning, bränn- och bågskärning, skärning med slipskiva och metallslipning, vid vilka det uppstår gnistor, samt arbeten där

man använder gasbrännare, annan öppen eld eller hetluftsblåsare.

Eldarbeten som utförs på en tillfällig arbetsplats kräver alltid tillstånd av personen som ansvar för heta arbeten. Tillståndet för heta arbeten är ägnat att säkerställa olika parter handlingar i frågor gällande säkerheten och brandskyddet. Personer som utför heta arbeten ska alltid inneha certifikat för heta arbeten.

Tillstånd för eldarbeten beviljas av disponentbyrån.

## 7 Övriga arrangemang

### 7.1 Hiss

#### Hiss

|                |                           |
|----------------|---------------------------|
| Placering      | A ja B -porraskäytävissä. |
| Serviceföretag | KONE Hissit Oy            |

### 7.2 Ventilationsmaskin

#### Ventilationsmaskin #1

|                       |                                                                  |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------|
| Placering             | A-porraskäytävän kohdalla, kiinteistön katolla.                  |
| Beskrivning           | Ilmanvaihtokoneen typpe: Koneellinen ilmanvaihto                 |
| Nödstoppets placering | A-porraskäytävä, ulko-oven oikealla puolella, hissiä vastapäätä. |

#### Ventilationsmaskin #2

|                       |                                                  |
|-----------------------|--------------------------------------------------|
| Placering             | B-porraskäytävän kohdalla, kiinteistön katolla.  |
| Beskrivning           | Ilmanvaihtokoneen typpe: Koneellinen ilmanvaihto |
| Nödstoppets placering | B-porraskäytävä, talovaraston oven yläpuolella.  |

### 7.3 Avfallshantering

#### Avfallshantering

|           |                                                            |
|-----------|------------------------------------------------------------|
| Placering | Parkkialueen reunassa olevassa jäteaitauksessa jäteastiat. |
|-----------|------------------------------------------------------------|





## 8 Riktlinjer

På de följande sidorna finns en beskrivning av instruktionerna för förebyggande av olyckor samt instruktioner för hantering av olyckor och farliga situationer. **Läs åtgärdsinstruktionerna noggrant!**

Korrekta åtgärder, avgöranden och val förhindrar och begränsar olyckor. På så sätt kan skador minimeras eller elimineras helt.

**Säkerheten är allas gemensamma sak!**

### 8.1 Larma efter hjälp

I alla brådskande nödsituationer, vare sig det gäller brådskande behov av hjälp från polisen, räddningsväsendet, sjuktransport eller socialväsendet RING NUMMER 112

#### **Ring nödsamtalet själv, om du kan**

Det är viktigt att den person som berörs av saken ringer nödsamtalet. Personen har information som den jourhavande behöver för att fastställa vilken typ av hjälp som ska skickas till platsen. Ett samtal som kommer via mellanhänder kan fördröja hjälpens ankomst.

#### **Berätta vad som har hänt**

Den jourhavande i nödcentralen frågar personen som ringer om vad som har hänt för att vid behov kunna skicka rätt hjälp för situationen.

#### **Ange exakt adress och kommun**

Inom nödcentralens område kan det finnas flera likadana adresser i olika kommuner. Därför är det viktigt att utöver adressen ange orten.

#### **Svara på frågorna som ställs till dig**

Frågorna som den jourhavande ställer har ett syfte. Frågorna fördröjer inte larmet efter hjälp. I brådskande fall larmar den jourhavande redan under samtalet ut de myndigheter och samarbetspartner som kommer för att hjälpa samt ger dessa mer information om vad som har hänt.

#### **Angera enligt givna instruktioner**

Den jourhavande har utbildats för att ge instruktioner för olika situationer. Det är viktigt att du följer de givna instruktionerna. Rätt utförda förstahjälp-åtgärder har ofta betydelse för situationens slutresultat.

#### **Avsluta samtalet först när du får lov till det**

Att avsluta samtalet för tidigt kan fördröja hjälpen. Stäng av telefonen först efter att du har fått lov att avsluta samtalet. Håll linjen öppen. Den jourhavande eller hjälparen som kommer kan behöva mer information om vad som har hänt.

## **8.2 Sjukdomsattack eller olycka**

### **Ta reda på vad som har hänt**

- Har personen fallit eller svimmat?
- Finns det eventuella ögonvittnen som kan berätta noggrannare om vad som hänt?

### **Kontrollera personens tillstånd**

- Kan personen väckas genom att personen tilltalas eller skakas?

### **Kontrollera andningen**

- Om personen inte vaknar ska du kontrollera andningen: placera din handrygg framför patientens mun och känn efter om luften rörs.

### **Gör nödanmälan**

- Ring nummer **112**.
- Berätta varifrån du ringer.
- Berätta vad som har hänt.
- Agera enligt anvisningarna.

### **Ge första hjälpen vid behov**

- Om personen inte andas, börja ge första hjälpen efter egen förmåga.

### **En patient som är medvetslös men ändå andas läggs i framstupa sidoläge.**

### **Observera patienten.**

- Om det sker ändringar i patientens tillstånd innan räddningsverket kommer, ska du anmäla detta genom ett ringa nödnumret **112** på nytt, så att en ny situationsbedömning kan göras i nödcentralen.

### **Vägledd räddningspersonalen snabbt till patienten**

- Berätta för räddningspersonalen vad som har hänt och vad som har gjorts.

## 8.3 Brand

### Rädda

- Gör en situationsbedömning. Rädda personer som är i omedelbar fara.
- Andas inte in rök! Röken är mycket giftig och orsakar dödsfall mycket snabbt vid inandning.

### Varna

- Varna dem som befinner sig i byggnaden om branden och om den hotande faran.
- Hänvisa människorna till samlingsplatsen.

### Slå larm

- Ring nödnumret **112** på en säker plats.
- Berätta vem du är, var det brinner (adress och våning), vad det är som brinner och om människor står i fara.
- Avbryt inte samtalet förrän du får lov till det.

### Släck

- Inled släckningsarbetet såvitt det är möjligt.
- Fettbränder släcks genom att de kvävs med en brandfilt.
- Vid en brand i elektrisk utrustning ska du koppla bort strömmen. Efter det kan du påbörja den första släckningen.

### Begränsa

- Avlägsna lättantändliga föremål och antändbara material i närheten.
- Begränsa brandens och rökens spridning genom att stänga fönstren och bostadens dörr när du lämnar bostaden.

### Vägle

- Vägledd räddningspersonalen på plats eller ordna vägledning. T.ex: en person vägleder intill parkeringsplatsen och en annan invid byggnaden.

### **Det är absolut förbjudet att använda hissen vid brand!**

Vid utrymning är samlingsplatsen: Jäteaitauksen edusta parkkialueella.

Alternativ samlingsplats: Naapurikiinteistö.

## 8.4 Brand – anvisning för situationer där det inte är säkert att gå ut

Ibland förhindrar en brand som rasar på ett annat ställe att avlägsna sig säkert från fastigheten. I dessa fall är det klokast att hållas inne i ett rökfritt utrymme med dörrar och andra öppningar stängda.

### **Stanna kvar i bostaden och håll dig lugn.**

- Gå inte ut i trapphuset.
- I flervåningshus görs varje bostad till en egen brandsektion, från vilken spridning av brand till

en annan lägenhet förhindras av strukturella åtgärder.

- Att hoppa från hög höjd har ödesdigra konsekvenser, men inte att bli i bostaden.
- Gå till balkongen eller fönstret och väck uppmärksamhet.
  - Ring 112 och berätta din exakta adress.

#### **Var beredd på att branden sprider sig.**

- Fyll för säkerhets skull till exempel lavoaren med vatten.
- Om rök börjar komma in i bostaden från dörrspringor, postluckan eller luftkonditionerings-ventiler, vädra med frisk luft och täta läckor med fuktiga textilier.
- Om dörren till bostaden börjar värmas upp, kyl den med vatten.
- Flytta brandfarliga objekt bort från fönstren om lågorna träffar bostadens fönster.

#### **Följ myndigheternas anvisningar.**

### **8.5 Verksamheten på samlingsplatsen**

**Samlingsplats:** Jäteaitauksen edusta parkkialueella.

När människorna har utrymt fastigheten och fortsatt till samlingsplatsen, utses en person som tar ansvaret för verksamheten på samlingsplatsen. Beroende på situationen, överväg om det är tryggt att stanna på den valda samlingsplatsen, eller om människorna bör hänvisas till en annan plats: till exempel en i förväg överenskommen lokal inomhus eller till en fastighet i närheten (reservsamlingsplats).

Det är förbjudet att avlägsna sig från samlingsplatsen utan tillstånd från myndigheterna

Saker att minnas på samlingsplatsen:

- ta hand om eventuella skadade
- ta hand om funktionshindrade eller personer med nedsatt funktionsförmåga i övrigt
- meddela ifall man vet att någon har blivit kvar inne

#### **Alternativ samlingsplats**

**Alternativ samlingsplats:** Naapurikiinteistö.

Under stränga vinterförhållande eller i andra situationer kan det krävas en reservsamlingsplats dit människorna vägleds. Även myndigheterna anvisar vid behov skyddsplatser för längre perioder av skydd.

## 8.6 Hjälpa rörelsehindrade personer i nödsituationer

Det kan vara svårt och ta lång tid för funktionshindrad person att avlägsna sig från en byggnad vid nödsituationer. Om du vet att det bor rörelsehindrade personer i grannlägenheten, till exempel invalider, blinda personer eller åldringar, försök att säkerställa att även de kan avlägsna sig på ett tryggt sätt i en nödsituation. Om du vet att din granne är hemma, men inte kan hjälpa honom eller henne att ta sig ut, meddela detta till räddningsmyndigheterna så snabbt som möjligt.

Agera i samarbete med andra boende.

### Saker att observera när man hjälper rörelsehindrade personer att avlägsna sig

- Hjälp rörelsehindrade att avlägsna sig i den mån du kan.
- Lyssna för att kunna bistå med hjälp.
- Ta hand om personen du hjälpt även efter att ni kommit ut.

## 8.7 Vattenskada

### Riktlinjer

- Stäng av elektriciteten i läckageområdet och dess närhet.
- Stoppa läckaget genom att t.ex. stänga huvudvattenkranen om det är möjligt.
- Anmäl omgående
  - till servicemannen: Kotikatu Oy (Espoon Asunnot), tfn 050 3457679, jourtelefon 050 3457679
  - till disponenten: Piritta Ruutikainen, tfn 09 35445000
- Kontakta vid behov det allmänna nödnumret **112**.
- Huvudvattenkran: Lämmönjakohuone.
- Värmefördelningsrum: B-porraskäytävän huoltokäytävällä tekninen tila.
- Elcentral: Porraskäytävien välisen varaston, B-porraskäytävän puoleisessa, päädyssä sähkö-tekninen tila.

### Ifall vatten hotar utanför byggnaden

- Utred vad som orsakar vattenhotet.
- Om det är fråga om ett läckage, försök stoppa det.
- Försök hindra att vattnet når byggnaden
  - med säckar
  - genom att använda plastövertäckningar
  - genom att leda bort vattnet från byggnaden
- Tillkalla mer hjälp vid behov.

## 8.8 Vid hot om våld

I en hotfull situation där det inte förekommer vapen, kan du agera på följande sätt.

- Uppträd lugnt och försök lugna ner personen med ditt eget beteende.
- Se till att du inte vänder ryggen till personen eller drivs in i ett hörn, så att du alltid har en flyktväg från den hotfulla personens närhet.
- Be om hjälp i mån av möjlighet.
- Fly och hjälp andra att fly platsen

Se till din egen säkerhet. Försök styra den hotfulle personen till en plats där denne inte kan skada andra. Anmäl vid behov det inträffade till polisen efter incidenten.

### **Om den hotfulle personen har ett vapen, agera på följande sätt.**

- Gör inte motstånd.
- Gör bara det som den hotfulle ber om.
- Försök varna andra i mån av möjlighet.
- Genom att stänga dörrar kan personens framkomst i fastigheten begränsas.
- Efter händelsen ska du ringa **112** för att få professionell hjälp till platsen så snabbt som möjligt. Lyssna på anvisningarna och agera enligt dem.

Varje hot och observation om en eventuell hotfull situation ska tas på allvar och omedelbart anmälas till polisen. Det kan vara möjligt att du kan påverka situationens utveckling genom ditt eget beteende. Därför ska du ta alla hotfulla situationer på allvar och försöka lugna ner situationer som redan börjat.

## **8.9 Allmän farosignal**

**Den allmänna farosignalen** är en stigande och fallande ljudsignal vars längd är en minut eller en nödunderrättelse från en myndighet. De stigande och sjunkande sekvensernas längd är 7 sekunder.

Den allmänna farosignalen innebär en omedelbar fara som hotar befolkningen. Varningen ges i tätorter med ett fast larmsystem utomhus och utanför tätorter med mobila larmsystem som monterats på fordon.

**Faran över-signalen** är en obruten ljudsignal vars längd är en minut. Den är ett meddelande om att hotet eller faran är över.

### **Gör så här när du hör den allmänna farosignalen**

- Gå in.
- Stanna inne.
- Stäng fönster, dörrar, vädringsöppningar och luftkonditioneringsanordningar.
- Slå på radion och invänta anvisningar.
- Undvik att använda telefonen för att undvika att linjerna blockeras.
- Lämna inte området utan uppmaning av myndigheterna så att du inte hamnar i fara på vägen.

## 8.10 Gasfara

### Vid gasfara ges allmän farosignal.

Du får mer information om farans art via radio och tv. Med gasfara förknippas i allmänhet följande.

- Om du är inomhus och känner gaslukt:
  - stanna inomhus
  - de övre våningarna ger det bästa skyddet
  - tryck ett vått plagg mot munnen och andas genom det
  - stanna på de övre våningarna tills faran är över
  - gå inte ner i källaren.
- Om du är ute när du känner gaslukt och inte kan förflytta dig inomhus:
  - skynda dig undan gasmolnet till sidvinden
  - försök komma så högt upp som möjligt, till exempel upp på ett backkrön
  - tryck ett vått plagg, en gräs-, torv- eller mosstuva framför munnen och andas genom det

### Mer information om att skydda sig mot gas

- Stäng av luftkonditioneringsanordningar och stäng dörrar och fönster noggrant. Ju tätare du kan göra byggnaden, desto långsammare tränger gasen in.
- Du kan även stänga och tejpa igen innerdörrar och hålla dig till utrymmen under vinden. När du känner gaslukt kan du andas genom ett fuktigt, poröst tyg.
- Myndigheterna meddelar via radion eller högtalarbil när giftmolnet har avdunstat. Vädra inomhusutrymmen noggrant efter detta.

## 8.11 Strålrisk

Strålningssituationen övervakas kontinuerligt med mätare i hela landet. Även små förändringar upptäcks genast och man informerar om dessa utan dröjsmål. För strålningsfara ges allmän farosignal.

### Gå inomhus.

Stäng dörrar, fönster, ventilationsöppningar och luftkonditioneringen tätt för att radioaktiva ämnen inte ska komma in. Husets mittersta delar och källaren ger det bästa skyddet.

### Jodtabletter

Ta jodtabletten först efter uppmaning av myndigheterna. Uppmaningen ges i radio eller teve. Jodtabletterna hindrar radioaktivt jod från att samlas i sköldkörteln, men ger inget annat skydd. Vid farliga situationer ska tabletter inte hämtas utanför byggnaden. Jod kan skaffas på förhand på apoteket. Det bör finnas 2 jodtabletter per person i fastigheten.

### Skydda mat och dricksvatten

Lägg livsmedel som ligger framme i plastpåsar eller täta kärl. Kylskåp, frys och täta förpackningar skyddar mot radioaktivt damm.



**Att röra sig utomhus**

Om du är tvungen att gå ut, använd täta kläder som täcker huden, till exempel ett regnställ.

**Tilläggsinstruktioner**

Ytterligare instruktioner får du av stadens räddningsmyndigheter, massmedia samt på sidan 867 i Yle Text-TV. Information finns även på Strålskyddscentralens webbplats på adressen [www.stuk.fi](http://www.stuk.fi) och på räddningsväsendets webbplats på adressen [www.pelastustoimi.fi](http://www.pelastustoimi.fi).

**8.12 Elavbrott**

Agerande vid elavbrott:

- Kontrollera först säkringarna. Om de är hela, kontrollera huruvida elektriciteten hos grannen eller i grannhusen fungerar.
- Om elektriciteten avbryts i ett större område, känner man redan till störningen och har inlett åtgärder för reparation. De flesta elleverantörer har ett inspelat meddelande om störningar som ges på servicenumret för störningar och informerar om kända situationer med elavbrott i ditt område.
- Ifall elektriciteten beter sig konstigt efter att kopplats på, såsom att lamporna lyser klarare eller svagare än normalt, kan orsaken vara att elnätets nollledning har brustit. Detta kan skada apparater, orsaka eldsvåda och i värsta fall ge risk för elstötar. I sådana situationer, bryt strömmen med hjälp av huvudbrytaren och ring till elleverantörens störningsjour.
- Om ett elavbrott pågår länge, var beredd med varma kläder och vid behov även ett hemförråd, speciellt vintertid. Det finns anvisningar om hemförråd i bilagorna.

Vid elavbrott stannar även hissarna. Om du fastnar i hissen på grund av elavbrott eller annat fel, ska du göra följande:

Kontakta hisservicens feljour:

- Med en mobiltelefon - (KONE Hissit Oy, 0800 15063)

Vid behov kan du ringa på det allmänna nödnumret 112.

**8.13 Anvisningar för coronavirus**

Anvisningar för den egna vardagen under koronaepidemin finns tillgängliga på bland annat följande ställen:

- Rådgivning och information om koronaviruset fås genom att ringa till den riksomfattande rådgivningen på numret 0295 535 535.
- Institutet för hälsa och välfärd THL upprätthåller och uppdaterar sivua.
- Finlands regerings åtgärder finns här täältä.
- Medborgarna får hälsorådgivning från sin egen hälsovårdscentral, vid akuta besvär ska man kontakta jouten i det egna sjukvårdsdistriktet och vid en livshotande situation ska man ringa

nödnumret 112.

### **Butiksbesök**

Om du behöver hjälp med att besöka butiken eller för att hämta andra varor, begär då hjälp av dina grannar:

- genom att sätta upp en lapp på anslagstavlan (lämna dina kontaktuppgifter och din lägenhetsnummer)
- eller genom att fästa en lapp ytterdörren till din lägenhet
- genom att lämna ett meddelande på bostadsbolagets kommunikationskanal (t.ex. Facebook-grupp)
- bolaget kan läggas till på grannhjälp-listorna på anslagstavlan genom de nedan nämnda länkarna
  - Tulostettava ilmoittautumislista taloyhtiön ilmoitustaululle
  - Tulostettava valmisviesti naapuriavun tarjoamiseen (viesti kuudella kielellä)

Man kan försöka förhindra virusets spridning genom att skicka inköpslistan som meddelande eller genom att ringa. Inköpen kan lämnas utanför den hjälpbehövandes dörr och sedan t.ex. genom ringa eller skicka meddelande om att uppköpskassen finns där. Man måste komma ihåg att tvätta händerna omsorgsfullt, oavsett om har besökt butiken eller tagit emot pengar eller matkassen.

Nedan finns en lista över THL:s information och anvisningar angående koronaviruset.

### **Symtom på koronavirus**

Symtomen på koronavirus är i allmänhet lindriga.

En del människor har drabbats av allvarigare symtom. De har vanligtvis en annan sjukdom förut, såsom astma eller hjärtsjukdom.

### **Symtomen på koronavirus är**

- hög feber
- muskelvärk
- hosta
- andnöd
- trötthet

### **När du är sjuk**

Om dina symtom är lindriga, stanna hemma.

### **Kontakta din egen hälsovårdscentral, om**

- dina symtom är långvariga
- om dina symtom blir allvarliga
- du har andnöd

Om du är sjuk eller har lindriga symtom, stanna hemma. Gå inte till jobbet om du är sjuk. För inte ett sjukt barn till dagis eller skola.

### **Så här förhindrar du viruset från att spridas**

Vi kan alla vidta åtgärder för att förhindra koronavirusets spridning.

God hygien är det bästa sättet att förhindra koronaviruset och alla andra virus från att spridas.

- Tvätta händerna ofta och omsorgsfullt med tvål och vatten.
- Om du inte kan tvätta händerna, använd handdesinfektion.
- Täck för din mun när du hostar eller nyser. Använd t.ex. en näsduk eller ärmen. Hosta inte och nys inte i handflatan.

### **Kom ihåg även följande saker i din vardag:**

- Stanna hemma så mycket som möjligt.
- Undvik att skaka hand. Hitta på andra sätt att hälsa på din vän.
- Håll dig åtminstone på en meters avstånd från en person som hostar eller nyser.
- Distansarbete, om det är möjligt.
- Undvik stora evenemang och hobbygrupper.
- Besök inte personer över 70 år, eftersom de tillhör riskgruppen. Håll kontakt med dem exempelvis per telefon.

## 9 Befolkningsskydd

Syftet med skyddsrummet är skydda människorna mot ras, explosionstryck, splitter, gas, strålning och bränder. Det finns ett skyddsrum i fastigheten. Det rekommenderas att man väljer en skyddsrumsansvarig och en medhjälpare till den ansvarige. Det är bra om de skyddsrumsansvariga lär sig använda utrustningen i skyddsrummet och hur skyddsrummet ställs i ordning för användning.

I Finland finns det plats i skyddsrum för cirka 3,8 miljoner människor. Skyddsrummen finns i bostadshus och i andra fastigheter. Utöver skyddsrummen i fastigheter finns det offentliga skyddsrum, t.ex. bergum.

Under normala förhållanden används skyddsrummen i allmänhet som hobbylokaler, förråd eller för något annat nyttoändamål. Ett skyddsrum ska dock kunna börja användas inom 72 timmar efter myndighetsbeslut.

I skyddsrummet ska man se till att metalldelarna inte rostar, att tätningarna är hela, att utrustningen fungerar och bevaras.

Det finns ett skyddsrum i fastigheten.

| Placering                                                       | Skyddsklass | Utrustningens placering |
|-----------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------|
| A-porraskäytävän oikealla puolella. Toimii irtaimistovarastona. | S1          | Konehäkki.              |

Fastighetens skyddsrum är av klass S1. Skyddsrummet av skyddsklass S1 är ett nyare som har byggts efter år 1971 I denna skyddsrumsmo-  
dell kan man vistas i långa tider. Skyddsrummet har ett manuellt eller maskinellt luftintag som är försett med förfiltrering och aktivkol-partikelfiltrering.

Myndigheterna ger anvisningar via radion, om man ska förflytta sig till skyddsrummen, och information om vilka skyddsrum människorna ska söka sig till. Förflyttningen till skyddsrum sker således alltid på uppmaning av myndigheterna. Olyckor som sker under normala omständigheter kräver i allmänhet inte att man ska söka skydd i skyddsrum, utan det räcker att man tar skydd inomhus. Det finns totalt 110 000 platser i offentliga skyddsrum i Finland.

### 9.1 Underhåll av skyddsrum

Skyddsrummet samt förnödenheterna och utrustningen i befolkningsskyddet ska hållas i ett sådant skick att skyddsrummet kan tas i bruk inom 72 timmar. Skyddsrummet kan även användas för annan verksamhet, förutsatt att det kan tas i bruk inom den nämnda tiden. Användningen under normala

omständigheter får varken skada skyddsrummet eller förhindra inspektioner och täthetsprov i det.

I skyddsrummet är det inte tillåtet att förvara föremål som smutsar ner och det är inte tillåtet att göra öppningar i de omgivande konstruktionerna. Skyddsörrar, -luckor och ventilationsanordningar får inte tas bort från sina platser och ventilationsutrustningen får inte användas för ventilation under normala omständigheter. Det är tillåtet att montera en dörr i skyddsörrans öppning. Under normala omständigheter ska minst hälften av skyddsrummet vara ledigt för användning vid överraskande skyddsbehov.

#### **Observera även följande:**

- Skyddsrummets ägare och förvaltare ska se till att skyddsrummet, dess förnödenheter och apparater hålls i användningsdugligt skick samt att de underhålls och inspekteras på vederbörligt sätt.
- En utsedd person ska årligen inspektera och testa skyddsrummets dörrar, luckor, täthet, ventilations- och elapparater, avloppssystem, samt rummets täthet, i enligt med respektive leverantörs anvisningar.
- För att säkerställa funktionsdugligheten hos utrustningen i skyddsrummet ska de inspekteras och underhållas minst vart 10:e år, såvida inte tillverkaren har föreskrivit en kortare tid.
- När anordningarna inspekteras ska ett inspektionsprotokoll upprättas, i vilket görs noteringar om utförda inspektioner av respektive anordning. Inspektionsprotokollet ska uppvisas på begäran från räddningsmyndigheten.
- Fastighetens ägare och förvaltare ska se till att skyddsrummet redan har sådana förnödenheter att det kan tas i användning. Sådana förnödenheter är till exempel reservvattenbehållare, avfallskärl, toorklosetter och bäddar.

## **9.2 Renovering av skyddsrummet**

#### **Vid övergång till effektiviserat skyddsarbete**

- En skyddsansvarig utses för skyddsrummet. Den skyddsansvarige ansvarar för upprustningen av skyddet och ska känna till utrustningen som finns i skyddsrummet samt kunna använda den. Dessutom ansvarar den skyddsansvarige för allmän ordning, renlighet och disciplin i skyddsrummet.
- Skyddsrummet ska tömmas på alla föremål som lagrats eller samlats i det enligt en uppgjord evakueringsplan.
- Riv och transportera bort alla tillfälliga konstruktioner från skyddsrummet.
- Kontrollera, smörj och se till dörrarnas och luckornas gångjärn och beslag m.m.
- Kontrollera dörrarnas tätningar och fixera dem enligt anvisningarna.
- Kontrollera nödutgångars och nödluckors användbarhet och funktion.
- Toorklosetterna (15 st. plastpåsar/klosett) fördelas till toorklosettrum. Dessa avskiljs med gardiner eller skivor. Det ska finnas ett klosettrum för varje påbörjad 20 m<sup>2</sup>.
- Kontrollera alla ventilers (VVS) funktion genom att vrida dem från det ena yttersta läget till det andra.
- Rengör och fyll på reservvattentankarna. Säkerställ samtidigt behövliga påfyllningsslangar

o.d. utrustning. Installera och testa duschar för slusstältet. Reservera minst 50 liter vatten för varje påbörjad kvadratmeter i det egentliga skyddsrummet, dvs.  $50 \times 80 = 4\,000$  liter (eller 30 liter/person).

- Rengör golvbrunnarna och testa att de fungerar genom att hälla vatten i dem. Obs! Det finns en stoppventil i golvbrunnen.
- Kontrollera övertrycksventilerna och smörj ventilernas leder.
- Stäng ventilationsöppningarna för normalförhållanden genom att sätta skyddslocken och deras tätningar på plats.
- Kontrollera tryckventilernas skick utanför skyddsrummet.
- Rengör ventilationskanalerna och filtren.
- Kontrollera alla rör, fogar och anordningar i anslutning till ventilationen. Montera specialfilter enligt bruksanvisningen.
- Kontrollera avloppsventilernas funktion genom att vrida dem till de yttersta lägena.
- Kontrollera följande saker i övertrycksmätaren: vätskemängd, att röret är öppet, att mätartallet är noll samt reservvätskan (färgad brännolja).
- Testa luftmängdmätarens känslighet genom provanvändning.
- Kontrollera trycket i skyddsrummet; utför tryckprovet enligt utrustningsleverantörens anvisning. Målet är att kontrollera att ett tillräckligt övertryck kan bildas i skyddsrummet och att skyddsrummet inte läcker ut för mycket luft.
- I skyddsrummet ska man undersöka och kontrollera att dess telefon fungerar, samt antenn, säkringar till elapparater, belysning, och att det finns batterier, lampor och säkringar i reserv, samt strömbrytare, vägguttag m.m.
- Skyddsrummet ska utrustas med de förnödenheter som förordnas enligt bestämmelserna (bilaga).
- Skyddsrummet indelas enligt en på förhand uppgjord plan i separata sektioner för vistelse respektive verksamhet (män/kvinnor, skyddsorgan, personal, kunder). För varje person som ska skyddas ska det finnas en plats att vistas på, med personliga förnödenheter, läkemedel och livsmedelskonserver.
- Det ska finnas tillräckligt antal sittplatser och bord i skyddsrummet samt våningssängar för ca en tredjedel av personerna som kommer till skyddsrummet.
- Vid undantagstillstånd bör även tillbehör och förnödenheter (t.ex. förströelser), som möjliggör en längre vistelse, införskaffas.
- Nödljusarmaturernas belysning inspekteras.
- Längs passager och korridorer monteras skyltar som vägvisning till skyddsrummet.

### 9.3 Skyddsmaterial

Skyddsrumsmaterialet kan delas in i två kategorier: material för skyddsrummet och material för skyddspersonalen. Varje skyddsrum ska ha reserverats material som enkom är avsett för skyddsrummet, samt skyddsmaterial för den som sköter skyddsrummet och för dennes medhjälpare.

Under normala omständigheter kan materialet användas vid service och underhåll, förutsatt att materialet förvaras i fastigheten där de hör hemma. Verktygen som hör till skyddsrummet ska finnas

tillgängliga när rummet tas i användning.

#### Bostadshusets skyddsspecifika material.

| Namn                                 | Antal          |
|--------------------------------------|----------------|
| Bår                                  | 1              |
| Vattenkonserveringsmedel             | Enligt mängden |
| Järnspekt                            | 1              |
| Märkningsskyltserie för skyddsrummet | 1              |
| Ficklampa                            | 2              |
| Hinkspruta                           | 1              |

#### Skyddsrummets verktyg

| Namn              | Tilläggsuppgift         |
|-------------------|-------------------------|
| Verkstads hammare | 2 kg                    |
| Spadmejsel        | 300 mm                  |
| Spetsmejsel       | 300 mm                  |
| Bultsax           | ca 600 mm               |
| Yxa               | ca 400 mm               |
| Fältspade         | ca 500 mm hopvikt       |
| Kofot             | ca 600 mm               |
| Handsåg           | blad 500 mm             |
| Järnsåg           | blad 310 mm             |
| Blad till järnsåg | 5 st. i reserv          |
| Skiftnyckel       | max. öppning 35 mm      |
| Skruvmejsel       | spets 8 mm, blad 150 mm |
| Stjärnskruvmejsel |                         |

| Namn           | Tilläggsuppgift          |
|----------------|--------------------------|
| Snickarhammare | 0,5 kg                   |
| Spik           | 2 kg, 75, 100 och 125 mm |
| Kniv           | ca 200 mm                |
| Räddningslina  | d=12 mm, 20 m            |

#### Material för skyddspersonal i bostadshus

| Material för säkerhets- och skyddspersonal         | För varje påbörjat antal 100 boende |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Skyddsmask och bfs-filter                          | 2                                   |
| Skyddshjälm                                        | 2                                   |
| Skyddsglasögon                                     | 2                                   |
| Första hjälpen-väska och skyddsförbandsförpackning | 1                                   |
| Första förband                                     | 2                                   |
| Strålningsmätare/fastighet med över 100 personer   | 1                                   |
| Jodtabletter                                       | 2/boende                            |
| Handbok i gårdsskydd (Handbok i säkerhet, SPEK)    | 2                                   |



## 10 Utrymning

Med utrymning avses en ledd förflyttning av människor bort från en farozon i situationer där detta anses medföra en mindre risk jämfört med att skydda sig inomhus. Sådana situationer är alla snabbt utvecklade olyckor med farliga ämnen, kraftiga störningar som orsakas av brandgaser, explosionsfara och strålning.

Utrymningen görs alltid utifrån en separat order från myndigheterna. Myndigheterna har redan på förhand planerat genomförandet av utrymningen av området och reserverat nödvändiga transportmedel för detta.

## 11 Förvaring

Förvaring av olika föremål kan medföra risk för att en brand antänds eller sprids, att en säker utrymning förhindras i en nödsituation och att brandsläckningen försvåras. Hantera därför brandfarliga ämnen alltid enligt anvisningarna. *\* Det är helt förbjudet att förvara brandfarliga ämnen i lägenheternas förråd. Byggnadens utgångar ska alltid hållas framkomliga.\**

- Bostadslägenheter och balkonger, terrasser eller motsvarande utrymmen som hör till dem.
  - I bostäderna ska upplagring av onödiga föremål undvikas.
- Utgångar, trapphus, inre korridorer och gångar till förråd.
  - Förbjudet att förvara saker.
- Under byggnaderna eller i deras närhet.
  - Förbjudet att förvara lättantändligt material eller annat material vid byggnadernas väggar, bl.a. sopkärl, kartonghögar och transportflak.

Obs.

Kontakta alltid det lokala räddningsverkets brandinspektör i oklara fall.

## 12 Bilagor

Denna räddningsplan har följande bilagor:

- Bruksanvisningar för brandsläckare
- Sladdar för uppvärmning av bilar
- Hemförråd

## Bilaga A Bruksanvisningar för brandsläckare

Den boende ansvarar för anskaffning av släckningsredskap till sin bostad.

### A.1 Släckare

- Vänd brandsläckaren upp och ned och skaka om den, detta säkrar pulvrets fluiditet.
- Dra loss säkringssprinten.
- Närma dig elden medvinds.
- Om du är inomhus, närma dig hukad längs golvet, då blir sikten bättre.
- Fatta tag i den ändan av släckaren där slangen finns och rikta släckningspulvret mot roten av lågorna, kapa inte lågorna.
- Börja släcka framifrån och fortsatt bakåt, eller nerifrån och uppåt.
- Släckningen kan effektiviseras genom rörelser fram och tillbaka.
- Hela det brinnande området ska täckas med ett moln av släckningsmedel.
- När lågorna har slocknat kan släckningen avslutas.
- Kontrollera det brända området och försäkra dig om att branden har slocknat.
- Ifall objektet fattar eld på nytt, upprepa släckningen.

### A.2 Brandfilter

- Fatta tag i filtens hörn och skydda dina händer i filten.
- Placera foten på filten, detta förhindrar lågorna från att nå ansiktet.
- Om du är utomhus, närma dig elden medvinds.
- Sträck ut armarna raka.
- Bred ut filten ovanpå elden.
- Håll filten tätt på elden och försäkra dig om att branden har slocknat.
- Skydda dig medan du lyfter upp filten, elden kan tändas på nytt.
- Försäkra dig än en gång om att branden har slocknat.

## Bilaga B Sladdar för uppvärmning av bilar

Av säkerhetsskäl ska stickkontakten till bilens uppvärmningssladd alltid dras ur eluttaget efter användning, lämna inte sladden hängande i eluttaget på uppvärmningsstolpen. Du bör även hålla locket till eluttagets lucka låst.

Ett öppet stickkontakthölje och en fritt hängande strömförande sladdmedför risk för elektriska stötar. Om stickkontakten faller i en vattenpöl eller i snöslask kan den göra omgivningen elektrisk. Sladden för uppvärmning kan dessutom skadas så att den blir farlig, i samband med t.ex. snöskottning på parkeringsplatsen. Ett stickkontakthölje som är öppet kan utsättas för vandalisering.

Användarna ska ges instruktioner om hur sladdarna för biluppvärmning används och förvaras tryggt. Bolaget ansvarar för fastighetens säkerhet och om t.ex. en utomstående person skadas bär bolaget ansvaret. Även en bilanvändare som felaktigt lämnat uppvärmningssladdens kontakt i eluttaget ansvarar för eventuella skador.

Använd endast den sladd som är avsedd för ändamålet då du värmer bilen. Undvik skarvsladd, de är inte alltid trygga för barn och kan dessutom hamna på marken där de blir utsatta för vatten, fukt och smuts. Se till att eluttagen kontrolleras tillräckligt ofta.

Om bilens eluppvärmningsapparater inte används eller man inte ser till deras skick på rätt sätt kan det medföra elstötar för användaren eller andra personer. Det finns också brandfaror.

## Bilaga C Hemförråd

Hemförråd är ett sätt för boende hos fastighetsbolaget att värna sitt eget skydd. Hemförråd gör det lättare att klara sig i extrema situationer. Hemförråd innebär att man köper hem lite mer av de livsmedel och förnödenheter som redan behövs dagligen. Hemförrådet bör räcka i flera dagar, upp till en vecka. Hemförrådet består av sådana livsmedel och förnödenheter som normalt redan används och kompletteras efterhand som de förbrukas. På så sätt är livsmedlen alltid färska och förnödenheterna användbara.

Omständigheter som gör att man inte kan ge sig till butiken kan uppstå av många orsaker. Den som bor ensam kan insjukna utan att kunna gå och handla, eller en familjemedlem kan bli sjuk. Samhället kan skadas; det blir strejk, trafikförbindelserna bryts eller ett vidsträckt elavbrott stör vardagen. Det sker en olycka som gör att butikerna måste stängas eller att man inte kan gå ut. Även distributionsstörningar kan förhindra transporter av varor till butikerna eller förhindra köp i dem.

Varje familjs hemförråd är specifikt för just den familjen och består av vanliga livsmedel. Förrådet kan växla till innehållet beroende på matvanorna i hushållet och innehålla bland annat kärl för vattenlagring, läkemedel, jodtabletter, samt hushållsbetingade, nödvändiga förnödenheter. Förrådet ska förslå för minst en vecka, helst två – förrådet används och kompletteras fortlöpande.

I hemförrådet ingår även nödvändigheter, som ska reserveras för lika lång tid som livsmedlen. Sådana nödvändigheter är bland annat personliga läkemedel, hygienartiklar, blöjor, batteridrivna radio, ficklampa och batterier.